

アイレクスNEO豊田前山 タイムスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日	
	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ
9:00											9:00~10:00 スイミング初級 (園児・小学生)	9:00~10:00 体育初級 (園児・小学生)	9:00~10:00 ゴールデンキッズ	9:00~10:00 スイミング初級 (園児・小学生)
10:00											10:15~11:15 スイミング初中級 (小学生)	10:05~11:05 体育初中級 (小学生)	10:00~11:00 ゴールデンキッズ	10:15~11:15 スイミング初中級 (小学生)
11:00											11:20~12:20 スイミング中上級 (小学生)	11:05~12:05 体育中上級 (小・中学生)	11:00~12:00 ゴールデンキッズ	11:20~12:05 キッズ (未就園児)
12:00														11:20~12:20 中上級 (小学生)
13:00											12:20~13:20 スイミング上級 (小・中学生)			12:20~13:20 スイミング上級 (小・中学生)
14:00														
15:00														
16:00	15:45~16:45 スイミング初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 ゴールデンキッズ	15:45~16:45 スイミング初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 体育初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 スイミング初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 体育初級 (園児・小学生)			15:00~15:45 スイミングキッズ (未就園児)	15:45~16:45 スイミング初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 体育初級 (園児・小学生)	14:00~15:00 スイミング初級 (園児・小学生)	14:00~15:00 ゴールデンキッズ	
17:00	16:45~17:45 スイミング初中級 (小学生)	16:45~17:45 ゴールデンキッズ	16:45~17:45 スイミング初中級 (小学生)	16:45~17:45 体育初中級 (小学生)	16:45~17:45 スイミング初中級 (小学生)	16:45~17:45 体育初中級 (小学生)			15:00~15:45 スイミングキッズ (未就園児)	16:45~17:45 スイミング初中級 (小学生)	16:45~17:45 体育初中級 (小学生)	15:15~16:15 スイミング初中級 (小学生)	15:00~16:00 ゴールデンキッズ	
18:00	17:45~18:45 スイミング中上級 (小学生)	17:45~18:45 ゴールデンキッズ	17:45~18:45 スイミング中上級 (小学生)	17:45~18:45 体育中上級 (小学生)	17:45~18:45 スイミング中上級 (小学生)	17:45~18:45 体育中上級 (小学生)			16:20~17:20 スイミング中上級 (小学生)	17:45~18:45 スイミング中上級 (小学生)	17:45~18:45 体育中上級 (小学生)	16:20~17:20 スイミング中上級 (小学生)	16:15~17:15 体育初級 (園児・小学生)	
19:00	18:45 19:45 上級 (小・中学生)	18:45 20:15 選手	18:45 19:45 上級 (小・中学生)	18:45 20:15 選手	18:45 19:45 上級 (小・中学生)	18:45 20:15 選手			17:20 18:20 上級 (小・中学生)	18:45 19:45 上級 (小・中学生)	18:45 20:15 選手	17:20 18:50 選手	17:20~18:20 体育初中級 (小学生)	
20:00									19:00~20:00 ゴールデンキッズ			18:20~19:20 体育中上級 (小・中学生)		
21:00														

休館日

	スイミング						体育	ゴールデンキッズ
	キッズ	初級	初中級	中上級	上級	選手	体育	GK
対象年齢	未就園児:2歳3ヶ月~ ※レッスン時水中オムツ着用	園児:3歳~小学2年生 ※オムツが外れてから	小学生以上	小学生以上	小・中学生	小学生以上 ※コーチ推薦	初級:園児(3歳~)~小学2年生 初中級:小学生以上 中上級:小学生以上	5歳~12歳 ※誕生日の3ヶ月前から入会受付可能
練習時間	45分	60分	60分	60分	60分	90分	60分	60分
内容	集団行動の中で協調性を学び水に触れる楽しさを学ぶことができます。	水慣れからクロールまで習得します。1時間集中できる精神力を養います。	水慣れクラスからクロール15m、背泳ぎ25mまで習得します。	クロール25m・50m、平泳ぎ、バタフライの習得を目標としたクラスです。	年齢や体力のレベルに応じ、100m個人メドレーや50m各種目で目標タイムを設定。今までに習得した4泳法のスキルアップを目指します。	競技出場を通じて目標に向かって努力する心を育てます。	学校体育に沿ったカリキュラムで、鉄棒・マット・跳び箱を学び、体育の授業での苦手をなくします。	走る・投げる・跳ぶの3つのプログラムを基に、お子様の運動神経の多角的な向上を目的としたスクールです。

2025年1月改定