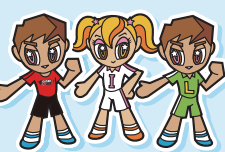




アイレクスNEO豊田前山 タイムスケジュール



	月		火		水		木		金		土		日		
	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	
9:00											9:00~10:00 スイミング初級 (園児・小学生)	9:00~10:00 体育初級 (園児・小学生)	9:00~10:00 スイミング初級 (園児・小学生)	9:00~10:00 ゴールデンキッズ	9:00
10:00															10:00
11:00											10:15~11:15 スイミング初中級 (小学生)	10:05~11:05 体育初中級 (小学生)	10:15~11:15 スイミング初中級 (小学生)	10:00~11:00 ゴールデンキッズ	11:00
12:00											11:20~12:20 スイミング中上級 (小学生)	11:05~12:05 体育中上級 (小・中学生)	11:20~12:05 キッズ (未就園児)	11:20~12:20 中上級 (小学生)	12:00
13:00											12:20~13:20 スイミング上級 (小・中学生)		12:20~13:20 スイミング上級 (小・中学生)		13:00
14:00															14:00
15:00											14:00~15:00 スイミング初級 (園児・小学生)	14:00~15:00 ゴールデンキッズ			15:00
16:00	15:45~16:45 スイミング初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 ゴールデンキッズ	15:45~16:45 スイミング初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 体育初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 スイミング初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 体育初級 (園児・小学生)			15:00~15:45 スイミングキッズ (未就園児)		15:15~16:15 スイミング初中級 (小学生)	15:00~16:00 ゴールデンキッズ			16:00
17:00	16:45~17:45 スイミング初中級 (小学生)	16:45~17:45 ゴールデンキッズ	16:45~17:45 スイミング初中級 (小学生)	16:45~17:45 体育初中級 (小学生)	16:45~17:45 スイミング初中級 (小学生)	16:45~17:45 体育初中級 (小学生)			15:45~16:45 スイミング初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 体育初級 (園児・小学生)	16:20~17:20 スイミング中上級 (小学生)	16:15~17:15 体育初級 (園児・小学生)			17:00
18:00	17:45~18:45 スイミング中上級 (小学生)	17:45~18:45 ゴールデンキッズ	17:45~18:45 スイミング中上級 (小学生)	17:45~18:45 体育中上級 (小学生)	17:45~18:45 スイミング中上級 (小学生)	17:45~18:45 体育中上級 (小学生)			16:45~17:45 スイミング初中級 (小学生)	16:45~17:45 体育初中級 (小学生)	17:20 18:20 上級 (小・中学生)	17:20~18:20 体育初中級 (小学生)			18:00
19:00	18:45 19:45 上級 (小・中学生)	18:45 20:15 選手	18:45 19:45 上級 (小・中学生)	18:45 20:15 選手	18:45 19:45 上級 (小・中学生)	18:45 20:15 選手			17:45~18:45 スイミング中上級 (小学生)	17:45~18:45 体育中上級 (小学生)		18:20~19:20 体育中上級 (小・中学生)			19:00
20:00									18:45 19:45 上級 (小・中学生)	18:45 20:15 選手	19:00~20:00 ゴールデンキッズ				20:00
21:00															21:00

休館日

	スイミング						体育	ゴールデンキッズ
	キッズ	初級	初中級	中上級	上級	選手	体育	GK
対象年齢	未就園児:2歳3ヶ月~ ※レッスン時水中オムツ着用	園児:3歳~小学2年生 ※オムツが外れてから	小学生以上	小学生以上	小・中学生	小学生以上 ※コーチ推薦	初級:園児(3歳~)~小学2年生 初中級:小学生以上 中上級:小学生以上	5歳~12歳 ※誕生日の3ヶ月前から入会受付可能
練習時間	45分	60分	60分	60分	60分	90分	60分	60分
内容	集団行動の中で協調性を学び水に触れる 楽しさを学ぶことができます。	水慣れからクロールまで習得します。 1時間集中できる精神力を養います。	水慣れクラスからクロール15m、背泳ぎ25mまで習得します。	クロール25m・50m、平泳ぎ、バタフライの習得を目標としたクラスです。	年齢や体力のレベルに応じ、100m個人メドレーや50m各種目で目標タイムを設定。今までに習得した4泳法のスキルアップを目指します。	競技出場を通じて目標に向かって努力する心を育てます。	学校体育に沿ったカリキュラムで、鉄棒・マット・跳び箱を学び、体育の授業での苦手をなくします。	走る・投げる・蹴るの3つのプログラムを基に、お子様の運動神経の多角的な向上を目的としたスクールです。

2025年1月改定