

曜日別タイムスケジュール



	月			火			水			木			金			土			日	
	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ
10:00																10:00〜11:00 JA（園児）	10:00〜11:00 体育初級（園児）		10:00〜11:00 JA（園児）	10:00〜11:00 ゴールデンキッズ
11:00				11:00〜11:45 ベビー									11:00〜11:45 ベビー			11:00〜12:10 JB（小学生）	11:00〜12:10 体育初中級（小学生）		11:00〜12:10 JB（小学生）	11:00〜12:00 ゴールデンキッズ
12:00																12:10〜13:20 JC（小学生）	12:10〜13:20 体育中上級（小学生）	12:40〜13:30 HIPHOP 園児	12:10〜13:20 JC（小学生）	12:05〜13:15 体育初中級（小学生）
13:00				13:30〜14:20 キッズ			13:30〜14:15 ベビー			13:30〜14:20 キッズ			13:30〜14:20 キッズ			13:40〜14:25 ベビー / 13:30〜14:20 キッズ / 13:20〜14:30 JM（小学生）		13:35〜14:35 HIPHOP 初級	13:20〜14:30 JM（小学生） / 13:20〜14:20 JA（園児）25級〜21級	13:15〜14:25 体育中上級（小学生）
14:00	13:30〜14:20 キッズ															14:30〜15:30 JA（園児）	14:30〜15:30 ゴールデンキッズ	14:40〜15:40 HIPHOP 初中級		
15:00	15:30〜16:30 JA（園児）	15:30〜16:30 体育初級（園児）		15:30〜16:30 JA（園児）	15:30〜16:30 ゴールデンキッズ	15:40〜16:30 チアリトル	15:45〜16:45 JA（園児）	15:45〜16:45 体育初級（園児）		15:30〜16:30 JA（園児）	15:30〜16:30 体育初級（園児）	8月より増設！ 16:00〜16:50 チアリトル	15:45〜16:45 JA（園児）	15:45〜16:45 体育初級（園児）	15:55〜16:45 チアリトル	15:30〜16:40 JB（小学生）	15:35〜16:35 体育初級（園児）	15:50〜16:50 HIPHOP 中上級		
16:00	16:30〜17:40 JB（小学生）	16:40〜17:40 ゴールデンキッズ		16:30〜17:40 JB（小学生）	16:30〜17:30 ゴールデンキッズ	16:35〜17:35 チアキッズ	16:45〜17:55 JB（小学生）	16:45〜17:55 体育初中級（小学生）		16:30〜17:40 JB（小学生）	16:30〜17:40 体育初中級（小学生）	8月より増設！ 17:00〜18:00 チアキッズ	16:45〜17:55 JB（小学生）	16:45〜17:55 体育初中級（小学生）	16:50〜17:50 チアキッズ	16:40〜17:50 JC（小学生）	16:35〜17:45 体育初中級（小学生）			
17:00	17:40〜18:50 JC（小学生）	17:40〜18:40 ゴールデンキッズ		17:40〜18:50 JC（小学生）	17:45〜18:45 チアジュニア	18:00〜18:50 書道教室	17:55〜19:05 JC（小学生）	17:55〜19:05 体育中上級（小学生）		17:40〜18:50 JC（小学生）	17:40〜18:50 体育中上級（小学生）	新クラス登場！ 18:10〜19:20 チアアドバンス	17:55〜19:05 JC（小学生）	17:55〜19:05 体育中上級（小学生）	18:00〜19:00 チアジュニア	17:50〜19:35 選手 / 17:50〜19:00 JM（小学生）	17:45〜18:55 体育中上級（小学生）			
18:00	18:50〜20:00 JM（小学生）	18:40〜19:40 ゴールデンキッズ		18:50〜20:20 選手 / 18:50〜20:00 JM（小学生）	19:00〜20:00 ゴールデンキッズ	19:30〜20:45 チア中高生	19:05〜20:35 選手 / 19:05〜20:15 JM（小学生）			18:50〜20:20 選手 / 18:50〜20:00 JM（小学生）	19:15〜20:15 ゴールデンキッズ		19:05〜20:35 選手 / 19:05〜20:15 JM（小学生）							
19:00																				
20:00																				

スイミング



習いごと人気NO.1!
楽しい全身運動で
健全な心身づくり。

体育スクール



学校「体育」の
得意、不得意を
改善します！

運動神経向上スクール ゴールデンキッズ



運動能力は5歳〜12歳が
勝負！3つのプログラムで
多角的に向上させます。

キッズダンス



ダンス必修化で人
気上昇！リズム感と
バランス力アップ！

チアダンス



周りの人を元気にさせ
る女の子の憧れ！

書道



美しい文字が書ける
ことは一生の財産に
なります。また集中
力も身につきます。

ilex NEO スポーツ＆カルチャースクール ILEX NEO