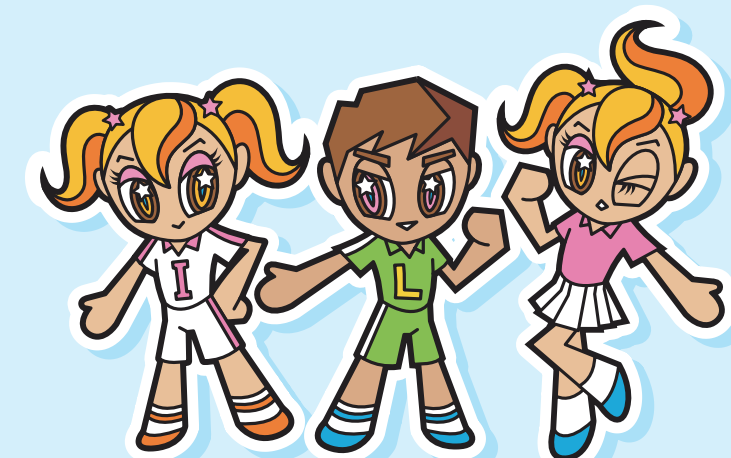




曜日別タイムスケジュール



	月			火			水			木			金			土			日		
	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	
10:00																10:00～11:00 JA (園児)	10:00～11:00 体育初級 (園児)		10:00～11:00 JA (園児)	10:00～11:00 ゴールデン キッズ	10:00
11:00																11:00～12:10 JB (小学生)	11:00～12:10 体育初中級 (小学生)		11:00～12:10 JB (小学生)	11:00～12:00 ゴールデン キッズ	11:00
12:00																12:10～13:20 JC (小学生)	12:10～13:20 体育中上級 (小学生)		12:40～13:30 HIPHOP 園児	12:10～13:20 JC (小学生)	12:05～13:15 体育初中級 (小学生)
13:00	13:30～14:20 キッズ	13:30～14:15 ベビー	13:30～14:20 キッズ	13:30～14:20 キッズ	13:30～14:20 キッズ	13:40 14:25 ベビー	13:30 14:20 キッズ	13:20 14:30 JM (小学生)	13:35～14:35 HIPHOP 初級	13:20 14:30 JM (小学生)	13:20 14:20 JA (園児) 25歳～21歳	13:15～14:25 体育中上級 (小学生)	14:00								
14:00													14:30～15:30 JA (園児)	14:30～15:30 ゴールデン キッズ	14:40～15:40 HIPHOP 初中級						
15:00													15:30～16:30 JA (園児)	15:30～16:30 体育初級 (園児)	15:30～16:40 JB (小学生)				15:35～16:35 体育初級 (園児)	15:50～16:50 HIPHOP 中上級	16:00
16:00	16:30～17:40 JB (小学生)	16:40～17:40 ゴールデン キッズ	16:40～17:50 JC (小学生)	16:35～17:45 体育初中級 (小学生)		17:00															
17:00	17:40～18:50 JC (小学生)	17:40～18:40 ゴールデン キッズ	17:50～18:50 チアジュニア	18:00～18:50 書道教室	17:55～19:05 JC (小学生)	17:55～19:05 体育中上級 (小学生)	18:10～19:20 チアアドバンス	17:55～19:05 JC (小学生)	17:55～19:05 体育中上級 (小学生)	18:00～19:00 チアジュニア	17:50 19:35 選手	17:50 19:00 JM (小学生)	17:45～18:55 体育中上級 (小学生)	18:00							
18:00	18:50～20:00 JM (小学生)	18:40～19:40 ゴールデン キッズ			18:50 20:20 選手	18:50 20:00 JM (小学生)		19:00～20:00 ゴールデン キッズ	19:05 20:35 選手		19:05 20:15 JM (小学生)						19:00				
19:00					19:30～20:45 チア中高生				19:15～20:15 ゴールデン キッズ	19:30～20:40 チアアドバンス										20:00	

スイミング



習いごと人気NO.1!
楽しい全身運動で
健全な心身づくり。



体育スクール



学校「体育」の
得意、不得意を
改善します!



運動神経向上スクール ゴールデンキッズ



運動能力は5歳~12歳が
勝負! 3つのプログラムで
多角的に向上させます。



キッズダンス



ダンス必修化で人
気上昇! リズム感と
バランス力アップ!



チアダンス



周りの人を元気にさせ
る女の子の憧れ!



書道



美しい文字が書ける
ことは一生の財産に
なります。また集中
力も身につきます。