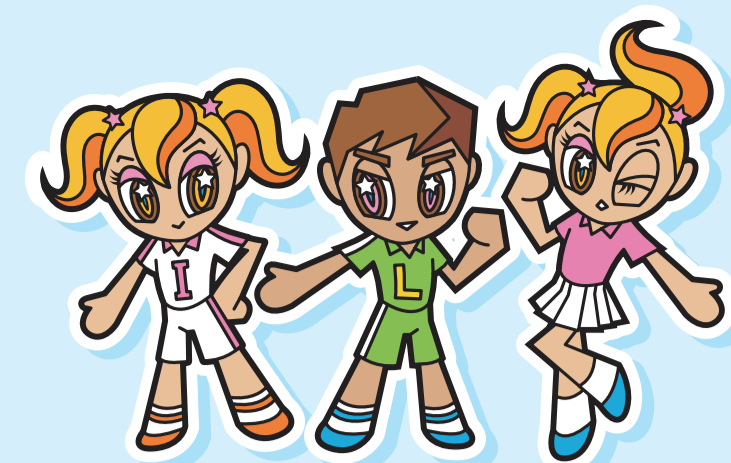




# 曜日別タイムスケジュール



	月			火			水			木			金			土			日	
	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ
10:00																10:00~11:00 JA (園児)	10:00~11:00 体育初級 (園児)		10:00~11:00 JA (園児)	10:00~11:00 ゴールデンキッズ
11:00				11:00~11:45 ベビー									11:00~11:45 ベビー			11:00~12:10 JB (小学生)	11:00~12:10 体育初中級 (小学生)		11:00~12:10 JB (小学生)	11:00~12:00 ゴールデンキッズ
12:00																12:10~13:20 JC (小学生)	12:10~13:20 体育中上級 (小学生)	12:40~13:30 HIPHOP 園児	12:10~13:20 JC (小学生)	12:05~13:15 体育初中級 (小学生)
13:00																				
14:00				13:30~14:20 キッズ			13:30~14:15 ベビー			13:30~14:20 キッズ			13:30~14:20 キッズ			13:40~14:25 ベビー	13:30~14:30 JM (小学生)	13:35~14:35 HIPHOP 初級	13:20~14:20 JA (園児)	13:15~14:25 体育中上級 (小学生)
15:00																14:30~15:30 JA (園児)	14:30~15:30 ゴールデンキッズ	14:40~15:40 HIPHOP 初中級		
16:00	15:30~16:30 JA (園児)	15:30~16:30 体育初級 (園児)		15:30~16:30 JA (園児)	15:45~16:45 ゴールデンキッズ	15:40~16:30 チアリトル	15:45~16:45 JA (園児)	15:45~16:45 体育初級 (園児)		15:30~16:30 JA (園児)	15:30~16:30 体育初級 (園児)	16:00~16:50 チアリトル	15:45~16:45 JA (園児)	15:45~16:45 体育初級 (園児)	15:55~16:45 チアリトル	15:30~16:40 JB (小学生)	15:35~16:35 体育初級 (園児)	15:50~16:50 HIPHOP 中上級		
17:00	16:30~17:40 JB (小学生)	16:40~17:40 ゴールデンキッズ		16:30~17:40 JB (小学生)	16:45~17:45 ゴールデンキッズ	16:35~17:35 チアキッズ	16:45~17:55 JB (小学生)	16:45~17:55 体育初中級 (小学生)		16:30~17:40 JB (小学生)	16:30~17:40 体育初中級 (小学生)	17:00~18:00 チアキッズ	16:45~17:55 JB (小学生)	16:45~17:55 体育初中級 (小学生)	16:50~17:50 チアキッズ	16:40~17:50 JC (小学生)	16:35~17:45 体育初中級 (小学生)			
18:00	17:40~18:50 JC (小学生)	17:40~18:40 ゴールデンキッズ		17:40~18:50 JC (小学生)	17:50~18:50 チアジュニア	18:00~18:50 書道教室	17:55~19:05 JC (小学生)	17:55~19:05 体育中上級 (小学生)	18:00~19:00 HIPHOP 初級	17:40~18:50 JC (小学生)	17:40~18:50 体育中上級 (小学生)	18:10~19:20 チアアドバンス	17:55~19:05 JC (小学生)	17:55~19:05 体育中上級 (小学生)	18:00~19:00 チアジュニア	17:50 選手	17:50 JM (小学生)	17:45~18:55 体育中上級 (小学生)		
19:00	18:50~20:00 JM (小学生)	18:40~19:40 ゴールデンキッズ		18:50 選手	18:50~20:00 JM (小学生)	19:00~20:00 ゴールデンキッズ	19:05 選手	19:05 JM (小学生)		18:50 選手	18:50 JM (小学生)	19:15~20:15 ゴールデンキッズ	19:05 選手	19:05 JM (小学生)						
20:00						19:30~20:45 チア中高生						19:30~20:40 チアアドバンス								

**スイミング**

習いごと人気NO.1!  
楽しい全身運動で  
健全な心身づくり。

**体育スクール**

学校「体育」の  
得意、不得意を  
改善します!

運動神経向上スクール **ゴールデンキッズ**

運動能力は5歳~12歳が  
勝負! 3つのプログラムで  
多角的に向上させます。

**キッズダンス**

ダンス必修化で人  
気上昇! リズム感と  
バランス力アップ!

**チアダンス**

周りの人を元気にさせ  
る女の子の憧れ!

**書道**

美しい文字が書ける  
ことは一生の財産に  
なります。また集中  
力も身につきます。