

4/1 新規開講決定! マチニワとよかわ2F アイレクスNEO

大人の水泳教室スタート

今は泳げない方も

水慣れ運動から始められる!

●大人の水泳教室とは

毎週1回、仲間と一緒に水泳を生涯スポーツとして楽しめる教室です。
キレイに気持ちよく泳げるようになりますよ。

●ココがポイント

Point

01

泳げない方から
上達したい方まで
各種コースをご用意

Point

02

スイミング専門
スクールだからこそ
早く上達できる!

Point

03

女性にも安心
女性限定コースも
開講!

Point

04

アクセス抜群!
ついでの買い物
にも便利!

●クラス

レッスン名	対象者 / レベル	こんな方におススメ
水慣れ エンジョイクラス	初心者 / ★	これから水泳を始めてみたい方 腰痛などの機能改善を図りたい方
初級 ホップクラス	初心者・水慣れ / ★	水泳の基本を身につけたい方 クロールが泳げるようになりたい方
中級 ステップクラス	中級者・水泳経験者 / ★	クロール以外の「背泳ぎ」「平泳ぎ」 「バタフライ」をマスターしたい方
上級 ジャンプクラス	水泳経験者 / ★★	「クロール」「平泳ぎ」「背泳ぎ」「バタフライ」 のレベルアップを図りたい方
FUN スイミングクラス	上級者・愛好家 / ★★★	上級者向けトレーニングを行いたい方 水泳仲間と楽しく泳ぎたい方

●タイムスケジュール

火曜日	10:30～11:30	水慣れ 女性限定
	11:30～12:30	初 級 女性限定
	13:30～14:30	F U N
金曜日	10:30～11:30	初 級 女性限定
	11:30～12:30	中 級 女性限定
	13:30～14:30	上 級

●料金

入会金
5,500円
登録手数料
3,300円
月会費
6,600円 (週1回/月4回)

クラス内体験も
随時受付中!

今なら体験料 **0円**

ご入会・体験のお問い合わせ・お申し込みは、
お気軽にお電話または店舗へお越しください。

ilex
NEO

スポーツ & カルチャースクール

ILEX NEO

〒442-0884

豊川市光明町1丁目19番地 マチニワとよかわ内

営業時間

●月・水・木 13:00～21:00 ●火・金 10:30～21:00
●土 9:30～20:00 ●日 9:30～15:00

0533-83-0471