

大人向け

8月・9月開催

健康水泳教室体験会!

「マチニワとよかわ」2階 アイレクスNEOにて開催

全く泳げない方から体づくりをしたい方まで、
様々なプログラムをご用意しました。
インストラクターによる丁寧な指導も好評です。

ぜひこの機会に水泳を始めてみませんか?

●大人の水泳教室とは

毎週1回、仲間と一緒に水泳を生涯スポーツとして楽しめる教室です。
キレイに気持ちよく泳げるようになります。

●ココがポイント

Point
01

泳げない方から上達したい方まで
各種コースをご用意

Point
02

スイミング専門スクールだから
こそ早く上達できる!

Point
03

女性にも安心
女性限定コースも開講!

Point
04

アクセス抜群!
ついでの買い物にも便利!

●8月・9月体験会日程

毎週 火曜日	10:30～	水慣れエンジョイ
	11:30～	初級(クロール習得)
	13:30～	FUN スイミング(みんなで楽しく泳ごう)
毎週 金曜日	10:30～	初級(クロール習得)
	11:30～	中級(泳法は毎週変更)
	13:30～	上級(泳法は毎週変更)

参加料
無料!

●クラス

レッスン名	対象者/レベル	こんな方におすすめ
水慣れ エンジョイクラス	初心者/★	これから水泳を始めてみたい方 腰痛などの機能改善を図りたい方
初級 ホップクラス	初心者・水慣れ/★	水泳の基本を身につけたい方 クロールが泳げるようになりたい方
中級 ステップクラス	水泳経験者/★	クロール以外の「背泳ぎ」「平泳ぎ」 「バタフライ」をマスターしたい方
上級 ジャンプクラス	水泳経験者/★★	「クロール」「平泳ぎ」「背泳ぎ」「バタフライ」 のレベルアップを図りたい方
FUN スイミングクラス	愛好家/★★	水泳仲間と楽しく泳ぎたい方

●タイムテーブル

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
火		女性 10:30～11:30 水慣れエンジョイ	女性 11:30～12:30 初級ホップ		13:30～14:30 FUN スイミング	
金		女性 10:30～11:30 初級ホップ	女性 11:30～12:30 中級ステップ		13:30～14:30 上級ジャンプ	

※10:30～、11:30～は女性専用クラスになります。

●料金(税込)

入会金	登録手数料	月会費	体験料
5,500円	3,300円	6,600円 (通1回/月4回)	1,650円

開講記念
入会特典

今なら
先着30名様

入会金 **0円** & 登録手数料 **0円** & 体験料 **0円**

でお得に
スタート!

お問合せ・お申し込みは、お気軽にお電話または店舗へお越しください。



スポーツ&カルチャースクール



〒442-0884 豊川市光明町1丁目19番地 マチニワとよかわ内

tel.0533-83-0471

営業時間

●月・水・木 13:00～21:00 ●火・金 10:30～21:00
●土 9:30～20:00 ●日 9:30～15:00